

RET

AARDIG ONDERWEG



DE 4
DAAGSE

The
Walk
of the
World

Editie nr. 103

Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen

16 t/m 19 juli 2019

WWW.ADAAGSE.NL

Verzorging



Beste mensen,

Elke dag treft u onze verzorgingswagens aan, herkenbaar aan de borden "**RUST-RET**". De juiste plaatsen van onze vier wagens staan in dit boekje vermeld. U kunt de wagens op onderstaande nummers bereiken, svp alleen in dringende gevallen. U kunt ons ook tijdens de hele Vierdaagse per email bereiken op vierdaagse@wsvret.nl.

Wagen A: 06-22966861 (Betsy), wagen B: 06-21542523 (Marcel), wagen C: 06-49974003 (Louis) en wagen D (Elly): 06-50264691.

Afwisselend op de verschillende wagens is Rob de Winter aanwezig (telefoon 06-57319633).

Succes!

Verzorgingsteam Wandelsportvereniging R.E.T.

Verzorgingsteam RET
vierdaagse@wsvret.nl
06-57319633



WAT KUNT U VERWACHTEN VAN DE VERZORGING VAN DE WANDELSPORT-VERENIGING R.E.T. UIT ROTTERDAM

1. Wij proberen onze uiterste best te doen om, met een beperkt aantal vrijwilligers, het toch voor u zo aangenaam mogelijk te maken bij de rusten aan onze wagens.
2. Elke ochtend vertrekken we met volle wagens naar de rustposten, maar toch geldt: op is op. Denkt u s.v.p. aan de wandelaars die na u komen, zodat er voor iedereen bijvoorbeeld drank of fruit is.
3. Bij de eerste rust kunt u een setje consumptiekaarten kopen. Voor de 50 km kost dit € 52,00. Voor de 40 km kost dit € 41,00 en voor de 30 km € 31,00. De 50 en 40 km lopers treffen wij op dinsdag in Oosterhout aan de rechterkant van de weg, op het adres Dorpsstraat 84. De 30 km lopers kopen hun consumptiekaarten bij de eerste rust in Valburg aan de Tielsestraat 9D, aan de rechterkant van de weg.
4. Op pagina 6 vindt u uitleg over de consumptiekaarten.
5. Wij proberen zoveel mogelijk stoelen voor u mee te nemen, maar toch kan het gebeuren, dat er zoveel wandelaars tegelijk komen, dat er niet voldoende plaats is. Wees sportief en geef uw zitplaats af als u een poosje gerust heeft!
6. Een vriendelijk en gezellig woord van u is heel veel waard! Mopperen kan altijd de andere 361 dagen van het jaar nog. Wij proberen er met z'n allen ook nu weer een onvergetelijke Vierdaagse van te maken!
7. Problemen zijn er om opgelost te worden en voor ideeën hebben wij een open oor.
8. Is het u zo goed bevallen, dat u ons werk wilt steunen, dan kunt u donateur of donatrice worden van onze vereniging.
Het aanmeldingsformulier (pagina 18) kunt u inleveren aan de verzorgingswagens of opsturen, waarvoor onze hartelijke dank.
9. En wat verwachten wij van u ?? Geduld en begrip!! Ook de verzorgers staan om 3.00 uur op en wij hebben helaas niet altijd alles de hele dag in voorraad. **Laat geen afval slingeren, deponeer dit in de vuilniszakken, houdt de rust-**



plaatsen schoon! Wij worden elk jaar weer gastvrij ontvangen en komen volgend jaar graag terug !! Wij vertrouwen er dan ook op, dat wij vrijdag aan de Houtlaan, **ALLE WANDELAARS** kunnen feliciteren met hun prestatie.

11. Foto's van de verzorgingsposten van dit jaar en het afgelopen jaar kunt u direct na afloop van de Vierdaagse weer bekijken op internet. Aankondiging daarvan doen wij via onze facebook pagina [facebook.com/RETwandel](https://www.facebook.com/RETwandel). Of via www.vierdaagse.org.
12. Wij wensen u een succesvolle Vierdaagse 2019 toe!

Namens het Verzorgingsteam,
Wandelsportvereniging R.E.T.,

Christine Jansen, voorzitter.

Op de routekaartjes worden verschillende kleuren gebruikt. Dat stemt overeen met onderstaande legenda. De start- en afmeldingstijden zijn dagelijks als volgt:

	<u>AFSTAND:</u>	<u>START:</u>	<u>AFMELDING:</u>
	50 km	04.00 - 04.30 uur	12.00 - 17.00 uur
	40 km	04.45 - 05.30 uur	12.00 - 17.00 uur
	Of	05.45 - 06.30 uur	12.00 - 17.00 uur
	40 km militairen		
	30 km	06.45 - 07.15 uur	12.00 - 17.00 uur
	Of	07.30 - 08.00 uur	12.00 - 17.00 uur

Op vrijdag sluiten de bureaus om 18 uur!

LET OP !!! LET OP !!! LET OP !!! LET OP !!!

U ontvangt 4 consumptiekaart(en). Op deze kaart staat het aantal consumpties aangegeven. Deze zullen afgestreept worden door onze verzorgers. Er zijn twee groepen consumpties: de ene voor koffie, thee, melk of karnemelk en fruit. Op de andere krijgt u: soep, belegde broodjes, diverse soorten limonade, slaatjes (woe), gehaktballen (don) en warme worst (vrij). Het onderscheid wordt op de kaart aangegeven. Soms staat er nog een andere aanduiding waarmee u iets anders op kunt halen.

Zonder consumptiebon: snoepwaren, chips, augurken of wat er nog meer in de aanbieding is (drop?????). Veel extraatjes.

Ervaringen van voorgaande jaren leren ons dat het aantal consumpties ruim voldoende is, maar desnoods kunt u voor 5 euro nog 5 consumpties bij kopen op vertoon van uw originele kaarten. Vraag ernaar bij onze vrijwilligers.

Consumptiekaarten zijn in principe persoonlijk, en dus niet bedoeld om consumpties langs het parcours uit te delen. Wij moeten nl met uw bijdrage ook dure wagens huren, en apparatuur kopen. Help ons om het voor iedereen gezellig en betaalbaar te houden.

Alles wordt zo goed mogelijk en dagelijks vers ingekocht. Maar ook hier geldt: op is op. Broodjes zijn slechts dit jaar op de soep-rust in ruime mate beschikbaar. Dit staat in dit boekje vermeld. Op is helaas op.

Wij doen ons best voor u, doet u dit ook voor ons!

BELANGRIJK:

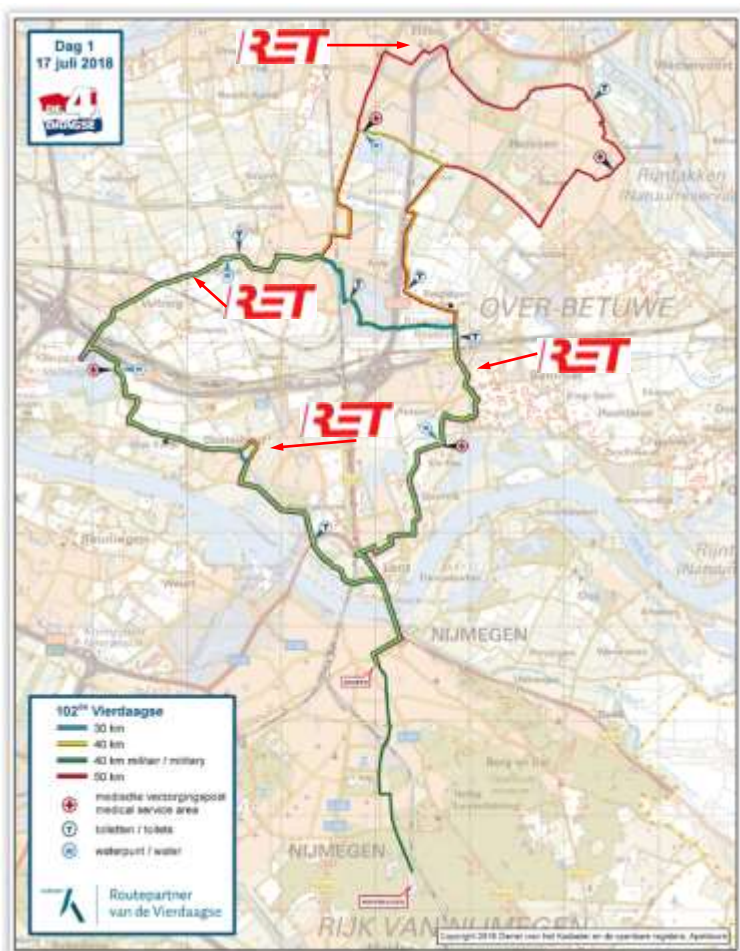
De deelnemers die zich na 17.00 uur (vrijdag 18.00 uur) afmelden, worden geacht te zijn uitgevallen. Na de laatste controle op vrijdag is de route tot en met de finish op de Wedren/Julianaplein officieel onderdeel van de Vierdaagse en dient als zodanig gelopen te worden. Het afmelden en in ontvangst nemen van de beloning bij de finish is alleen mogelijk op vrijdag tot de hierboven vermelde sluitingstijd. Op zaterdag na de Vierdaagse kunnen geen startkaarten meer in ontvangst worden genomen.

Start- en finishlocatie 'de Wedren'

LEGENDA

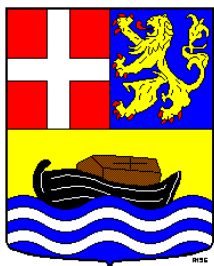
1	Schneider Electric
2	WUZ
3	Cineplex Gelderland
4	Coöperatieve Toesidenbats
5/8	Kasbaai
7	Waldensiege
8	KWBN
9	De Gelderlander
10	Comexion
11/12	Bouwstenen/keuken
13/14	Marktbanking WJ. Sic
15/16	HJ Tot Spans
17	Practies (miniatuurs/soepkook)
18	Verkoop vierdaagsewijn (20/10)
19	Verkoop postzegels (20/10)
20	Verkoop parkenkaarten (20/10)
21	Verkoop Blarupen (20/10)
22	Relax/soepkook (20/10) (oploopstart)
23	Perkandot
24	HJ Tot Spans
25	Barometer
26	Uitgeloost goetiebag (20/10)
27	IVV
28	Stempelen (20/10)
29	IML
30	Vierdaagse spinnenloop





Afstanden	30 km	40 km	50 km
Oosterhout	Geen rust	7,3 Km	7,3 Km
Valburg	14,2 Km	14,9 Km	14,9 Km
Elden	Geen rust	Geen rust	26,1 Km
Bemmel	23,7 Km	30,2 Km	42,6 Km
Finish	33,1 Km	39,6 Km	52,0 Km

Afstanden zijn berekend door Twan Janssen van het Havenbedrijf



1e dag, dinsdag 16 juli: de dag van Elst

O O S T E R H O U T

De route wordt dit jaar opnieuw met de klok mee gelopen, dus dit is weer de eerste rust waar 40 en 50 km wandelaars bij wagen A hun kaarten op kunnen halen. De rust staat weer in een mooie grote loods, die u aan uw rechter hand ziet! Het adres is de Dorpsstraat 84, naast een boerderij. De 30 km komt NIET bij deze rust!!

V A L B U R G

Alle afstanden hebben hier een rust bij wagen C aan de Tielsestraat 9D. De wagen staat aan het eind van het hek, binnen de afrastering (let op de spandoeken!!) Dit is de grote rust, de (groenten)soeprust. **Hier zijn vandaag ook de broodjes verkrijgbaar!** Door het parcours is dat wel eerder dan u gewend bent. De 30 km wandelaars halen hier hun kaart op.

E L D E N

De rust voor de 50 km staat weer bij het viaduct over de rijksweg in Elden. U ziet daar wagen B aan de linkerkant van de weg, aan het begin van de Huissensedijk, begin Brinksestraat (onder de rook van het Gelredome).

B E M M E L (H O U T A K K E R)

U vindt de rust van wagen D op het adres De Plak 29 in Bemmelse, op het terrein aan de rechterkant van de weg, voor voormalig Tuincentrum Van de Looi. Onder de hoogspanningskabels, nadat u het viaduct oversteekt aan het begin van Bemmelse. Ook de 30 km zal van deze rust gebruik maken.



Afstanden	30 km	40 km	50 km
Alverna	12,1 Km	12,1 Km	12,1 Km
Niftrik	Geen rust	Geen rust	24,9 Km
Wijchen	17,1 Km	23,1 Km	32,1 Km
Beuningen	26,1 Km	32,1 Km	41,1 Km
Finish	33,6 Km	39,6 Km	48,6 Km



2e dag, woensdag 17 juli: de dag van Wijchen

ALVERNA

Deze rust van wagen C is voor alle afstanden. De rustpost staat aan de linkerkant van de weg, op het terrein van een boer op Heumenseweg nummer 262.

NIFTRIK

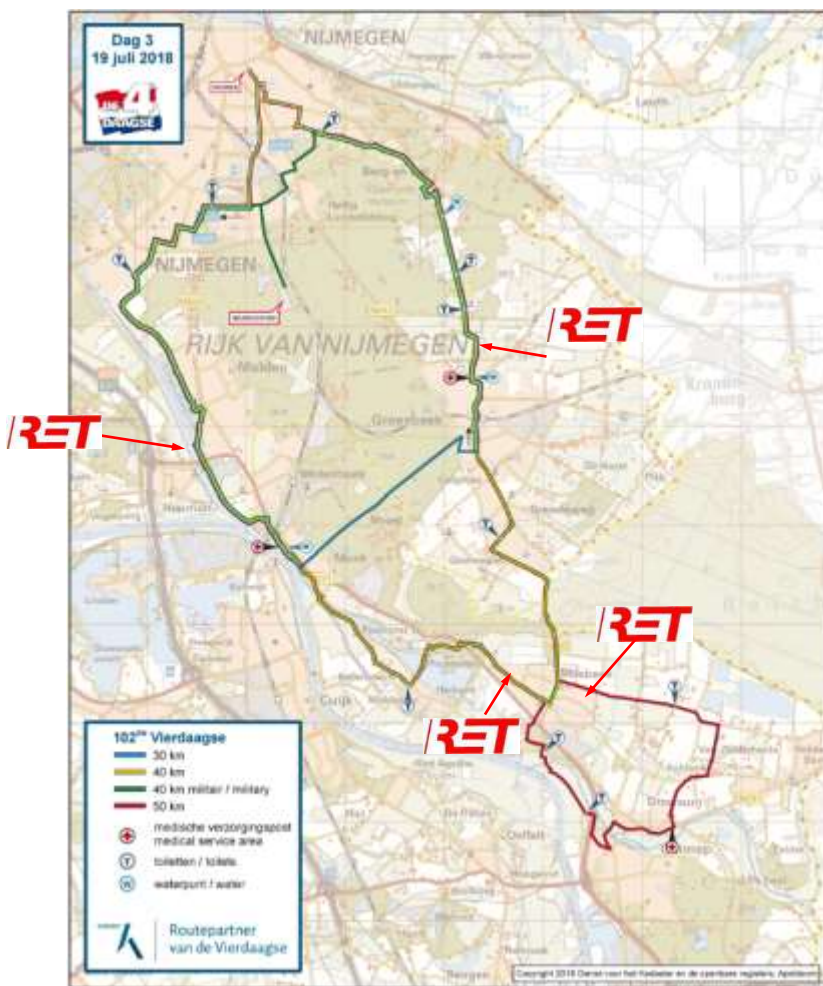
Wagen D staat voor de 50 km aan de dijk rond Niftrik, rechts van de weg. Dat is bij een klein monument. Behandel dat svp met respect.

WIJCHEN

Aan de Kasteellaan in Wijchen staat de erwtensoep klaar bij wagen A, op het terras op een parkeerterrein aan de linkerkant van de weg, naast herenmodezaak ViaVia, huisnummer 43B. **Deze post heeft ook in ruime mate broodjes.**

BEUNINGEN

De rustpost staat opnieuw net buiten Beuningen. We staan aan de rechterkant in de groenstrook van de provinciale weg tussen Beuningen en Weurt. We hebben weer geprobeerd wat meer schaduw te verzorgen. We hopen dat u daar van profiteert!!



Afstanden	30 km	40 km	50 km
Maas-Waalkanaal	11,0 Km	11,0 Km	11,0 Km
Milsbeek	Geen rust	20,7 Km	20,7 Km
Milsbeek (Ringbaan)	Geen rust	Geen rust	33,3 Km
Zevenheuvelenweg	21,2 Km	30,0 Km	41,8 Km
Finish	30,4 Km	39,2 Km	51,0 Km



3e dag, donderdag 18 juli: de dag van Groesbeek

MAAS-WAAL KANAAL

De rust staat hier aan de linkerkant van de Oosterkanaalweg (vlakbij het viaduct). Wagen D verzorgt hier de koffietafel voor wandelaars van alle afstanden.

LANGSTRAAT

Ook dit jaar kunt u weer rusten aan de Langstraat. U treft deze **soep-rust** weer aan op het terrein van de dierenarts aan de Langstraat 72, aan de linkerkant van de weg. Deze rust is voor de wandelaars van de 40 en de 50 km. **Bij de soep hoort ook op deze rust een broodje** (zo lang de voorraad strekt).

MILSBEEK

Voor de 50 km lopers kunt u wagen B vinden aan de linkerkant van de weg en wel Ringbaan 5A.

GROESBEEK

Op weg naar Nijmegen kunnen alle afstanden nog even langs wagen C, vlak na het begin van de Zevenheuvelenweg, op de eerste kruising met Kamp 6, vindt u de rust aan de rechterkant van de weg. Alleen voor de 30 km wandelaars wordt hier de soep ingeschonken en een broodje aangeboden. Uiteraard liggen hier ook de traditionele en zeer populaire gehaktballen te pruttelen.



Bij de tijd!

Hoe laat was u bij welke rust?

Start:

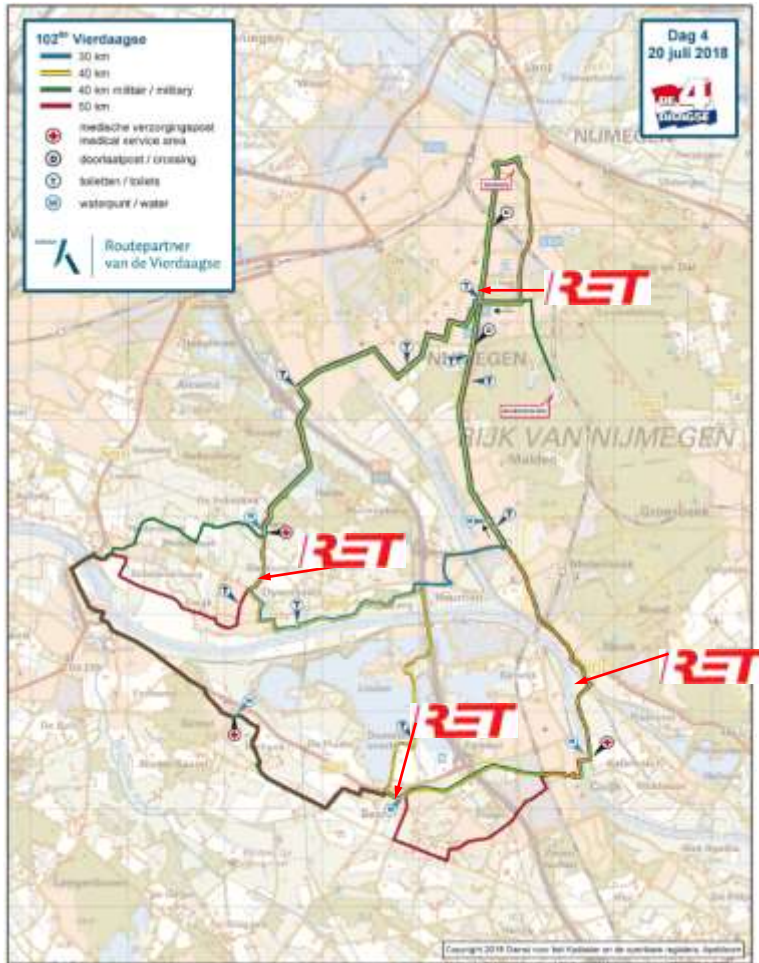
1e rust:

2e rust:

3e rust:

4e rust:

Finish:



Afstanden	30 km	40 km	50 km
Overasselt	13,6 Km	13,6 Km	13,6 Km
Beers	Geen rust	23,6 Km	28,7 Km
Mook	Geen rust	31,4 Km	38,8 Km
Houtlaan	26,4 Km	39,2 Km	46,6 Km
Finish	30,0 Km	42,8 Km	50,2 Km



4e dag, vrijdag 19 juli: de dag van Cuijk

OVERASSEL

Aan de Kasteelstraat 9 in Overasselt treft u aan de rechterkant van de weg wagen B aan. Een rust voor alle afstanden. Let op het reclamebord van Fa. L. Angenendt.

BEERS

Wagen C staat midden in Beers aan de rechterkant van de weg. Wellicht worden we door de gemeente iets naar achteren geplaatst. Opletten dus! **Deze rust heeft broodjes**. In het naastgelegen buurthuis kunt u naa het toilet.

MOOK

De 40 en 50 km lopers kunnen hier onder het nuttigen van een worstje afscheid nemen van wagen D. U ziet ze staan bij zorgcentrum Maasstaete in Mook. Het is tijd voor de hotdog!!!

HOUTLAAN

Dit is de laatste rust voor alle afstanden. Wagen A staat aan de rechterkant van de weg, een beetje verscholen achter het publiek. De Houtlaan is de eerste grote oversteekplaats waar het verkeer de hele dag de Sint Annastraat mag passeren. De rust staat dit jaar iets verder naar achteren het straatje in. Ook de wagens B en C komen naar deze rust toe.

We heffen met u het glas op de goede afloop! Nog een klein stukje naar de finish!!!

Wandelen op het internet.....

De RET Wandelsportvereniging is ook te vinden op www.wsvret.nl en Facebook.

Ga naar <https://www.facebook.com/RetWandel> en vindt leuke tips, foto's en filmpjes van deze Vierdaagse en onze tochten.

En reageer ook zelf op onze berichten. U heeft geen FaceBook? Dan kunt u toch gewoon kijken, door bovenstaand adres in te tikken in uw browser. U kunt dan echter niet reageren:



Privacy

Ook onze vereniging heeft te maken met de privacy wetgeving, de AVG. Daardoor is het waarschijnlijk niet meer toegestaan om individuele foto's te plaatsen zonder toestemming. Wellicht verschijnen er daardoor minder foto's op internet.

de statistieken

Zelf de cijfers bijhouden van 2019, en vergelijken met de vorige jaren.....

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Ingeschreven	52.330	51.130	50.403	54.325	51.462	53.844	50.314
Uitgeloot	5.330	4.130	3.403	4.325	5.462	7.844	4.314
Ingeloot	47.000	47.000	47.000	50.000	46.000	46.000	46.000
Gestart dag 1		44.480	42.036	47.166	42.684	43.013	42.493
Uitv dag 1		607	792	1.206	697	715	917
%		1,36%	1,88%	2,55%	1,63%	1,66%	2,16%
Gestart dag 2		43.873	41.244	45.960	41.987	42.298	41.576
Uitv dag 2		1.344	1.525	2.050	894	1.188	857
%		3,02%	3,63%	4,35%	2,09%	2,76%	2,06%
Gestart dag 3		42.529	39.719	43.910	41.093	41.110	40.719
Uitv dag 3		1.225	1.002	914	795	973	964
%		2,75%	2,38%	1,94%	1,86%	2,26%	2,37%
Gestart dag 4		41.304	38.717	42.996	40.298	40.137	39.755
Uitv dag 4		298	308	439	206	227	359
%		0,67%	0,73%	0,93%	0,48%	0,53%	0,90%
Finish total		41.006	38.409	42.557	40.092	39.910	39.396
Uitvallers		3.474	3.627	4.609	2.592	3.103	3.097
Totaal uitv		7,8%	8,6%	9,8%	6,1%	7,2%	7,3%

WANDELSPORTVERENIGING



AANMELDINGSFORMULIER

Naam : _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

meldt zich hierbij aan als donateur/donatrice van de
Wandelsportvereniging R.E.T. te Rotterdam en ontvangt de "R.E.T.
- Wandelaar", het cluborgaan van bovengenoemde vereniging.

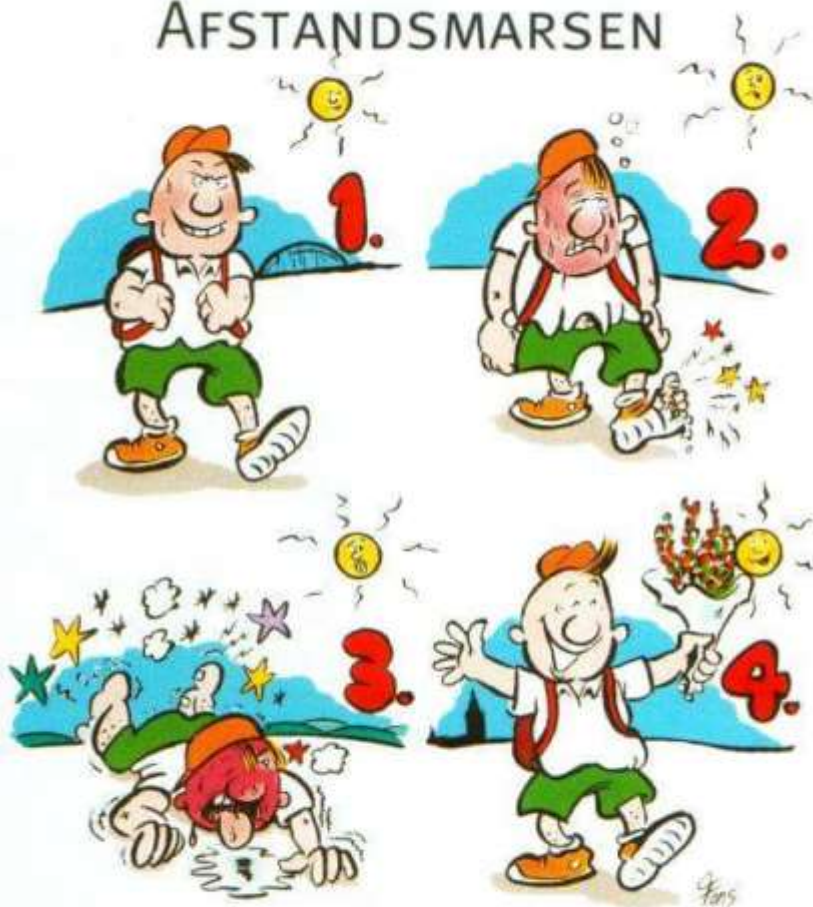
Wenst éénmaal per jaar te voldoen €..... op
bankrekening NL57 INGB 0004 1855 14 t.n.v.
Penningmeester Wandelsportvereniging
R.E.T. te Rotterdam.
(minimaal € 15,00 per jaar)

Datum:

Handtekening:

Opsturen kan ook:
Secretariaat W.S.V.- R.E.T.
Gabriela Meijer
Wilgenlei 96b
3052 CJ Rotterdam
Telefoon: 06-43148898

INTERNATIONALE 4-DAAGSE AFSTANDSMARSEN



'S WERELDS GROOTSTE WANDELSPORTEVENEMENT

Groeten uit Nijmegen

*Tot volgend jaar, bij de
104e Vierdaagse van
Nijmegen!*

*Maar natuurlijk zien
we u ook graag bij
onze RET wandel-
tochten.*



*Op 19 oktober 2019 de 39e Metro
Wandeltocht (metro station
Hoogvliet). ANDERS DAN IN LWP!!*

*Maar in 2020 ook in maart de
spectaculaire RET (stads)
Wandeltocht en juni de Spijkenisser-
mars.*

*Elke mars met een Vierdaagse rust-
post, goede bepijling en
verrassingen.*